



RSE:n Liikuntapassi 2024 - 2025

Nimi: _____

Seura: _____

Rastita ruutu (X) liikuttuasi reippaasti vähintään 30 minuuttia päivässä 1.10.2024 – 28.2.2025 aikana. Yksi rasti per päivä. **Palauta lomake seurallesi viimeistään 4.3.2025.**

Päivä	Lokakuu 2024	Marraskuu 2024	Joulukuu 2024	Tammikuu 2025	Helmikuu 2025
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
Yhteensä rastia					