



RSE:n Kävelen Kuntoon -kävelyprojekti 2023 - 2024

Nimi: _____

Seura: _____

Rastita ruutu (X) käveltyäsi reippaasti vähintään 30 minuuttia kävelyprojektin 1.10.2023 – 29.2.2024 aikana. Yksi rasti per päivä. **Palauta lomake seurallesi viimeistään 4.3.2024.**

Päivä	Lokakuu 2023	Marraskuu 2023	Joulukuu 2023	Tammikuu 2024	Helmikuu 2024
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
Yhteensä rastia					