



## RSE:n Kävelen Kuntoon -kävelyprojekti 2017 - 2018

Nimi: \_\_\_\_\_

Seura: \_\_\_\_\_

Rastita ruutu (X) käveltyäsi reippaasti vähintään 30 minuuttia kävelyprojektin 1.10.2017 – 28.2.2018 aikana. Yksi rasti per päivä.

Päivä	Loka- kuu 2017	Marras- kuu 2017	Joulu- kuu 2017	Tammi- kuu 2018	Helmi- kuu 2018
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
Yhteensä rastia					