



RSE:n Kävelen Kuntoon -kävelyprojekti 2019 - 2020

Nimi: _____

Seura: _____

Rastita ruutu (X) käveltyäsi reippaasti vähintään 30 minuuttia kävelyprojektin 15.9.2019 – 15.2.2020 aikana. Yksi rasti per päivä. Palauta lomake seurallesi viimeistään 24.2.2020.

Päivä	Syys- kuu 2019	Loka- kuu 2019	Marras- kuu 2019	Joulu- kuu 2019	Tammi- kuu 2020	Helmi- kuu 2020
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
Yhteensä rastia						